Tegelen 15-12-2017

Niveb 2018-002-Accr

Aanvraag accreditatie VenVN.

Hieronder volgt de gedetailleerde omschrijving van het scholingsprogramma.

**Naam training:** Minder belastend verplaatsen in bed

**Scholingsprogramma:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Item | Duur in  minuten | |
| Voormiddag: |  |  |
| Algemene informatie en introductie | T | 10 |
| Doel van de training | T | 10 |
| Inhoud en tijdsplanning van de training | T | 5 |
| Bewegen en gezondheid | T & P | 20 |
| Liggen: actief of passief? | T | 20 |
| De betekenis van goed liggen voor:  De eigen beweging van de cliënt  Decubitus preventie  Spijsvertering  Long functioneren  Lichaamswaarneming  Pijn | T | 30 |
| *Pauze 15 Min.* |  |  |
| De theorie om uw werk te vereenvoudigen  M & B  Oriëntatie van gewicht | T & P | 45 |
| Hoe bewegen wij ons, als gezonde persoon, in lig. | P | 20 |
| Hoe bewegen wij andere mensen in bed | P | 20 |
| *Middagpauze 30 min.* |  |  |
| Wat is het effect van deze werkwijze voor de zorgverlener | P & R | 20 |
| voor de cliënt | P & R | 20 |
| Het theoretisch en praktisch omzetten van de leerstof. |  |  |
| **Omrollen van ruglig naar zij-lig**, menselijk gezien  Tot nu toe  Theorie  Persoonlijke ervaring  Praktisch oefenen van de methode  Praktijk voorbeelden van cursisten | T  P  R | 60 |
| **Zijwaarts verschuiven in bed**, menselijk gezien  Tot nu toe  Theorie  Persoonlijke ervaring  Praktisch oefenen van de methode  Praktijk voorbeelden van cursisten | T  P  R | 60 |
| *Pauze 15 min.* |  |  |
| **Naar boven verplaatsen in bed**, menselijk gezien  Tot nu toe  Theorie  Persoonlijke ervaring  Praktisch oefenen van de methode  Praktijk voorbeelden van cursisten | T  P  R | 60 |
| Vragenronde | R | 10 |
| schriftelijke evaluatie | R | 10 |
| Trainingsduur in minuten excl. pauze | **Totaal** | **420** |

T = Theorie

P = Praktisch

R = Reflectie